

Редко можно встретить мужчину, мальчика, которые после опорожнения мочевого пузыря вытирают половой член досуха. Обычно последние капли мочи впитываются нижним бельем. Свежая моча нейтральна, но через небольшой промежуток времени в условиях теплой промежности начинают развиваться бактерии. Поэтому ежедневно меняйте нижнее белье, а в случае попадания на него каплей мочи еще чаще.

Бактерии способствуют возникновению неприятного запаха. Если вам предстоит тяжелый день или долгий путь и вы знаете, что возможности принять душ не будет, берите с собой запасное нижнее белье.

Покупайте белье из неплотной ткани, легко впитывающей влагу. Такое белье облегчает циркуляцию воздуха и регулирует температуру в области промежности. Хлопковые или с примесью хлопка ткани хорошо отстирываются и быстро сохнут. Не пользуйтесь бельем из синтетики — оно плотно обтягивает тело и затрудняет теплообмен, что может вызвать появление сыпи. В этом случае обработайте кожу спиртом; что касается талька, то он впитывает влагу, но может еще больше забить поры.

Чтобы избежать попадания каплей мочи на трусы, сразу после мочеиспускания сдавите член у основания — это должно помочь удалению остатков мочи. Сначала делайте это очень осторожно, пока не определите необходимую величину усилия. Не всем мужчинам это помогает, но попробовать не мешает.

Регулярная гигиена.

В течение дня на половом члене скапливаются смегма и остатки мочи. Если их не смывать, то на поверхности кожи образуется липкий налет. На головке члена он достигает наибольшей толщины. Выделения попадают под складку крайней плоти и остаются под ней. опасности для здоровья.

Если крайняя плоть не полностью покрывает головку, выделения собираются в складках уздечки и венечной борозды венчика головки.

При мытье члена следует прежде всего удалять этот толстый слой выделений с помощью большого количества воды и мыла. Вода без мыла просто стекает по сольным выделениям, но не смывает их.

Как правильно мыть пенис

- Прежде всего тщательно вымойте руки.
- Не вытирайте руки полотенцем — на нем могут быть бактерии.

- Используйте теплую воду и мыло, дающее обильную пену.
- Вода должна быть достаточно теплой, чтобы смыть сальные выделения.
- Используйте много мыла, чтобы размягчить и растворить сальные выделения.
- Не пользуйтесь ароматизированным мылом — это может вызвать контактное воспаление кожи.
- Сначала вымойте половой член и область паха.
- Оттяните крайнюю плоть и промойте головку.
- Особенно тщательно промойте венчик и уздечку головки.
- Как следует ополосните всю область гениталий большим количеством прохладной воды.

Гигиена до и после секса.

Некоторые просят своих партнёров помыться перед половым актом, а те, кто поумнее, требуют также надеть презерватив. Бытует мнение, что, отвлекаясь перед «этим» на гигиенические процедуры теряется самое важное: «огненный запал». Поверьте, это совсем не так! Если ты ожидаешь анальный секс в пассивной роли, желательно сделать клизму, или как минимум хорошо подмыться. Для клизмы используется кипячёная (питьевая) вода комнатной температуры или немного прохладнее в объёме 0,5 — 1,5 л.

Мужчинам свойственно вспоминать о гигиене после полового акта: они с особой тщательностью смывают запах секса (и всяких там остатков из ануса партнёра). Советуем тебе немного изменить свои правила. В самом деле, почему бы не помыться и до полового акта, и после него? А если бы твой партнёр поступал подобным образом, одобрил бы ты это? Конечно!