

## **Экспресс-тест на ВИЧ-инфекцию.**

### **Дорогие друзья,**

Ежедневно в офисе проекта LaSky Вы можете пройти экспресс-тест на ВИЧ-инфекцию. Получить консультацию по вопросам ВИЧ, психологическую поддержку. Анонимно и бесплатно.

Предварительная запись не требуется. За 30 минут до теста не пить жидкости, не курить и не жевать жвачку.

Телефон проекта LaSky для информации: **+7 (495) 625-20-25**

### **Метро «Красные ворота»**

ул. Мясницкая, дом 46/2 строение 1, этаж 3, офис 311, с 12.00-19.00 кроме выходных, (вход в здание со стороны Большого Козловского переулка)

С 19 октября 2016 г. в Московском областном Центре-СПИД для вас и ваших партнеров организован сервис по экспресс-тестированию на ВИЧ инфекцию и совместному консультированию врача-эпидемиолога Центра и равного консультанта по проблемам мужчин, имеющих сексуальные отношения с мужчинами (МСМ).

В ходе консультации и экспресс-тестирования мы постараемся помочь человеку справиться с волнением и стрессом. В случае получения положительного результата принять информированное решение, связанное с ВИЧ инфекцией, а также обсудить и составить план действий для дальнейшего наблюдения и лечения в Центре-СПИД.

### **Московский областной Центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями.**

метро «Проспект Мира», ул. Щепкина дом 61/2, корпус 8, вход в здание с Орловского переулка, этаж 1, кабинет № 2

понедельник, среда с 16.00 до 20.00, вторник с 9.00 до 12.00

Предварительная запись не требуется. За 30 минут до теста не пить жидкости, не курить и не жевать жвачку.

Телефон регистратуры: **+7 (495) 681-38-10** соединить с кабинетом № 2

Телефон проекта LaSky для информации: **+7 (495) 625-20-25**

Данным сервисом может воспользоваться любой гражданин Российской Федерации в независимости от регистрации и прописки.

### **«SAFEBOX» — проект самотестирования на ВИЧ**

У нас вы можете бесплатно получить экспресс-тест на ВИЧ для самотестирования в домашних условиях.

Метро «Красные ворота», ул. Мясницкая дом 46/2, строение 1, этаж 3, офис 311, с 12.00-19.00 кроме выходных

Вход в здание со стороны Большого Козловского переулка

Информация по телефону **+7 (495) 625-20-25**

Если у вас есть вопросы, позвоните по телефону 8-800-700-1738 или перейдите на сайт [www.gaytest.info](http://www.gaytest.info) для получения дополнительной информации.

### **Что такое Тестирование на ВИЧ?**

Единственной возможностью определить наличие у человека ВИЧ является тест на ВИЧ.

Тест на ВИЧ (анализ крови из вены) проводится медицинским специалистом в медицинском учреждении. С помощью этого теста обнаруживают не сам вирус иммунодефицита человека, а антитела к нему. Антитела вырабатываются иммунной системой человека в ответ на проникновение вируса в организм.

Появление антител к ВИЧ в крови инфицированного человека происходит не сразу после передачи ВИЧ. Поэтому обнаружить антитела к ВИЧ можно через три месяца после ситуации, когда мог передаться вирус. Этот период называется «периодом окна». Человек в это время может быть источником ВИЧ для других людей.

Анализ на ВИЧ следует сдавать не ранее, чем через три месяца после ситуации, когда могла произойти передача вируса. Если в крови человека обнаруживаются антитела к ВИЧ, то назначаются дополнительные анализы, чтобы исключить ложный результат.

Только после получения необходимых подтверждений человеку устанавливается диагноз «ВИЧ-инфекция» специалистами Центров СПИД.

Вам обязательно рекомендуют пройти тестирование на ВИЧ, если:

- вы занимались проникающим анальным или вагинальным сексом без презерватива с партнером, чей ВИЧ-статус не известен или положительный;
- во время проникающего анального или вагинального секса презерватив порвался или соскользнул;
- вы использовали инструменты, повреждающие кожу (машинки для нанесения татуировки, пирсинга, бритвы, шприц), ранее использованные человеком, чей ВИЧ-статус не известен или положительный,

Все результаты анализов, независимо от того, где вы их делали, должны быть строго анонимны. Никто не вправе разглашать результаты вашего тестирования.

*Тестирование на ВИЧ — серьезный шаг человека, ответственного за свое здоровье и здоровье своих близких! При своевременном лечении вы можете жить полноценной жизнью, реализовать себя, любить и быть любимым!*

### **Что такое экспресс-тест на ВИЧ?**

Экспресс-тестирование по слюне с помощью «OraQuick» — это простая процедура, не требующая забора крови и за 20 минут обеспечивающая достоверные результаты о наличии или отсутствии антител к ВИЧ без применения лабораторного оборудования.

Тест на ВИЧ «OraQuick», определяет антитела к ВИЧ (типа 1 и 2) в слюне. Тест является одноразовым, упакован в индивидуальный стерильный пакет, состоит из тестирующего устройства и пробирки с проявляющим раствором.

Процедура экспресс-тестирования по слюне в офисе LaSky состоит из нескольких этапов:

1. Консультант (врач, равный консультант) обсудит с вами ситуации, при которых возможно заражение ВИЧ, расскажет, как снизить риски заражения ВИЧ, проинформирует вас о ВИЧ-инфекции и СПИДе, наличии тестирования и лечения.
2. Отбор пробы: вам предложат сделать несколько мазков над зубами с внешней стороны верхней и нижней десны специальной лопаточкой с абсорбирующей

пластиной, она должна хорошо пропитаться слюной.

3. Опустите лопаточку в пробирку с раствором и оставьте на 12-20 минут.
4. Жидкость по бумаге поднимается вверх и экран теста постепенно окрашивается в розовый цвет, через 12-20 минут экран теста станет белым.
5. Консультант покажет вам результат теста, ответит на ваши вопросы.  
Предоставит информацию о том, что делать в случае положительного результата.

