

На конференции Международного сообщества по СПИДу (IAS 2017), которая прошла в Париже в конце июля, представлены дополнительные доказательства, полученные в исследовании *Opposites Attract*, в пользу того, что ВИЧ не передается, если вирусная нагрузка неопределяемая.

В исследовании приняли участие 358 серодискордантных гей-пар из Австралии (n = 157), Таиланда (n = 105) и Бразилии (n = 96), которые практикуют непоследовательное использование презервативов во время полового акта. Результаты исследования были представлены в презентации Андрея Гулича из Университета Нового Южного Уэльса, Сидней.

В этом исследовании неопределяемой вирусной нагрузкой (ВН) при приеме АРТ считалась ВН <200 копий/мл. Во время исследования участники должны были вести дневник записей для оценки риска передачи ВИЧ во время полового акта. Кроме того, был проведен филогенетический анализ (генов *pol* и *env*) для определения того, связан ли новый случай инфицирования с основным партнером или нет.

В начале исследования только 80% ВИЧ-позитивных партнеров были на АРТ, из них чуть менее 80% имели неопределяемую ВН. Распространенность ИППП составляла 14,3% и 11,7% (у положительных и отрицательных партнеров соответственно). Открытые взаимоотношения были у приблизительно 60% пар, в которых партнеры практиковали секс не только друг с другом.

К концу 2016 года исследование включало 591 парных лет (*couple years of follow up* (CYFU) – общее количество лет совокупного участия пар в исследовании) 343-х пар, которые посетили врача хоть один раз, из которых презервативы не использовались на протяжении 318 парных лет.

На 16 889 половых актов без использования презервативов пришлось три новых случая ВИЧ, но ни один из них не был связан с основным партнером.

В таблице ниже также приведены риски инфицирования по категориям:

	Случаи инфицирования, связанные с основным партнером (n)	CYFU	Анальный секс без использования презерватива (АС без ИП) (n)	Заболеваемость, на 100 CYFU (95% ДИ)
Общее количество	0	591,2	16 889	0 (0-0,62)
Любой АС без ИП	0	318,0	16 889	0 (0-1.16)

Любой АС без ИП, без ежедневного приема доконтактной профилактики	0	241,3 12 928	0 (0-1,53)
АС без ИП, проникающий партнер	0	210,0 8 389	0 (0-1,76)
АС без ИП, принимающий партнер	0	132,1 4 569	0 (0-2,79)
Неопределяемая ВН (<200)	0	236,2 12 638	0 (0-1,56)
ВН > 200	0	5,17 290	0 (0-71,4)
Диагностированы ИППП	0	23,2 1 007	0 (0-15,9)
Первые 6 месяцев на АРТ	0	10,0 341	0 (0-36,9)

Комментарии:

- Результаты этого исследования стоит соотносить с другими, ранее полученными результатами, включая исследование PARTNER.
- Так же, как и в исследовании PARTNER, в этом исследовании для неопределяемой вирусной нагрузки использовалась пороговая величина в 200 копий/мл и велась запись для анализа рисков инфицирования при различных видах сексуальной активности. В отличие от исследования PARTNER, нахождение на АРТ и неопределяемая ВН не были критериями включения в исследование.
- В совокупности эти два исследования дают дополнительные доказательства, подтверждающие отсутствие передачи ВИЧ при неопределяемой вирусной нагрузке при половых актах без использования презерватива.
- Эти доказательства позволяют легко понять, почему ведущие ученые, включая Международное сообщество по СПИДу, Национальный институт здоровья США, Британскую ассоциацию по ВИЧ-инфекции, поддерживают кампанию Неопределяемая = Нет передачи ВИЧ (**Undetectable = Uninfectious (U=U)**)